



PAGĖGIŲ ALGIMANTO MACKAUS GIMNAZIJOS DIREKTORIUS

ĮSAKYMAS DĖL 15 DIENŲ PERSPEKTYVINIO VALGIARAŠČIO PATVIRTINIMO

2022 m. rugsėjo 5 d. Nr. V – 82
Pagėgiai

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 10 d. įsakymo Nr. V-394 „Dėl Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymo Nr. V-964 „Dėl maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“ 35, 49.1 punktais,

t v i r t i n u 15 dienų perspektyvinius valgiaraščius (6 m. ir vyresni, 11 m. ir vyresni).

Šis įsakymas gali būti skundžiamas Lietuvos administracinių ginčų komisijos Klaipėdos apygardos skyriui (H.Manto g. 37, 92236 Klaipėda) Lietuvos Respublikos ikiteisminio administracinių ginčų nagrinėjimo tvarkos įstatymo nustatyta tvarka arba Regionų apygardos administracinio teismo Klaipėdos rūmams (Galinio Pylimo g. 9, 91230 Klaipėda) Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka per 1 (vieną) mėnesį nuo įsakymo pasirašymo ar įteikimo suinteresuotiems asmenims dienos.

Direktorius



Vaclovas Navickas

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

PATVIRTINTA

Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijos
direktoriaus 2022-09-05 įsakymu Nr. V-82

PAGĖGIŲ ALGIMANTO MACKAUS GIMNAZIJA

Vilniaus g. 3, Pagėgiai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6 m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.00 iki 15.00 val.

1 savaitė

Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba	23Sr	150	1,44	4,44	8,48	77,9
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai (tausojojantys)	82A	200	27,15	13,23	53,59	439,40
(kvietiniai miltai speltu)						
Grietinė (30%)	14P	20	0,48	6	0,62	58,6
Iš viso:			30,55	23,99	71,22	618,94

1 savaitė

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis	1Sr	100	1,48	4,9	11,16	100,58
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Maltas virtas kiaulienos kukulis (tausojojantis)	15A	75	15,87	14,64	6,35	229,34
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,05	5,48	33,27	202,88
Žaliųjų žirnelių salotos	49S	50	1,96	3,09	6,19	53,05
Iš viso:			26,84	28,43	55,5	628,89

1 savaitė

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žalieji žirneliai) sriuba su bulvėmis	16Sr	100	1,72	3,44	10,49	73,6
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Žuvies kepsnys (liesa)	39A	75	16,86	18,88	3,38	249,00
Biri ryžių kruopų košė	5Gar	50	1,28	2,34	13,83	78,34
Burokėlių salotos	16S	100	1,57	14,1	11,10	167,05
Iš viso:			22,91	39,08	47,33	611,03

1 savaitė
 Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis	16Sr	150	5,91	5,43	23,79	152,40
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos plovė (3) (tausojančis)	6A	50/100	27,97	9,32		246,05
Agurkai marinuoti	45S	50	1,4		0,65	8,00
Vanduo	-	-	-	-	-	-
Iš viso:			36,76	15,07	32,97	449,49

 1 savaitė
 Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis	10Sr	150/10/10	3,92	9,42	15,88	158,62
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Bulvių plokštainis su paukštienos file	46A	150	16,49	16,13	27,42	318,13
Grietinė 30%	14P	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Vanduo	-	-	-	-	-	-
Iš viso:			22,61	34,87	52,76	607,69

2 savaitė

Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	6Sr	150/10	2,46	8,24	14,17	132,88
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Varškės (9%) apkepas su razinomis	85A	150	22,26	13,40	29,83	329,01
Grietinė (30%)	5P	20	0,48	6	0,62	58,6
Arbata (be cukraus)	-	-	-	-	-	-
Iš viso:			26,68	27,96	53,15	563,53

2 savaitė

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis	1Sr	150/10	2,47	8,17	18,62	150,87
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Paukštienos file troškinta su daržovėmis (tausojanti)	31A	75	18,39	10,85	5,38	191,64
Virti makaronai pilno grūdo	8Gar	75	4,30	3,41	16,56	119,22
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	2S	100	1,11	9,17	4,61	98,66
Vanduo	-	-	-	-	-	-
Iš viso:			27,75	31,92	53,79	603,43

2 savaitė

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis	10Sr	150/10/10	3,92	9,42	15,88	158,62
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Maltas kiaulienos šnicelis	15A	75	15,87	14,64	6,35	229,34
Bulvių košė	4Gar	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Burokėlių salotos	16S	100	1,57	14,1	11,10	167,05
Iš viso:			23,97	40,37	49,95	651,43

2 savaitė
 Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	24Sr	150	4,73	5,26	14,9	116,93
Žuvies šnicelis (riebi)	43A	75	14,72	12,45	6,35	194,41
Grietinės (30%) padažas	1P	20	0,35	3,84	1,06	40,19
Perlinės kruopos	6Gar	50	1,62	2,29	12,41	72,96
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais	17S	100	2,56	14,13	12,54	173,37
Vanduo	-	-	-	-	-	-
Iš viso:			23,98	37,97	47,26	597,86

2 savaitė
 Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių sriuba su bulvėmis	14Sr	150	1,86	5,29	17,64	120,00
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	53A	250	20,50	14,65	53,95	422,45
Grietinės padažas	1P	20	0,35	3,84	1,06	40,19
Morkų salotos su česnakais	11S	50	0,53	2,52	4,39	38,4
Arbata (be cukraus)	-	-	-	-	-	-
Iš viso:			24,19	24,10	81,18	625,68

3 savaitė

Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba	23Sr	150	2,44	5,44	18,48	124,64
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepti varškėčiai (9%) (kvietiniai miltai speltu)	83A	150	26,66	21,08	29,43	408,41
Grietinė (30%)	14P	20	0,48	6	0,62	58,6
Arbata (be cukraus)	-	-	-	-	-	-
Iš viso:			31,06	24,16	73,16	523,58

3 savaitė

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis	1Sr	150/10	2,47	8,17	18,62	150,87
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Biri perlinių kruopų košė su morkomis, svogūnais	100A	150	4,79	4,63	36,61	194,27
Grietinė	14P	20	0,48	6	0,62	58,6
Morkų salotos su česnakais	11S	100	1,06	5,04	8,78	76,80
Vanduo	-	-	-	-	-	-
Iš viso:			10,28	24,16	73,16	523,58

3 savaitė

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis	9Sr	150/10/10	3,50	9,54	16,45	159,22
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Paukštienos guliašas (tausojantis)	1A	75/45	25,50	10,78	5,32	217,66
Bulvių košė	4Gar	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	2S	100	1,11	9,17	4,61	98,66
Vanduo	-	-	-	-	-	-
Iš viso:			32,72	31,70	43,00	571,96

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis	16Sr	250	5,91	5,43	23,79	152,40
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojanti)	5A	75/75	22,50	19,17	7,79	285,83
Bulvių košė	4G	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Iš viso:			31,02	26,81	48,02	534,65

3 savaitė

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių – perlinių kruopų sriuba	15Sr	150	6,05	5,55	23,66	155,78
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Žuvies kepinukai (liesa)	42A	75	13,09	13,59	8,38	206,66
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	3,02	2,74	16,64	101,44
„Pikantiškos“ burokėlių salotos	20S	100	2,34	4,96	8,22	80,35
Vanduo	-	-	-	-	-	-
Iš viso:			25,98	27,16	65,43	587,27

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

PATVIRTINTA

Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijos

Direktoriaus 2022-09-05 įsakymu Nr. V-82

PAGĖGIŲ ALGIMANTO MACKAUS GIMNAZIJA

Vilniaus g. 3, Pagėgiai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 15⁰⁰ val.

1 savaitė

Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba	23Sr	150	1,44	4,44	8,48	77,9
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai (tausojojantys) (kvietiniai miltai speltu)	82A	200	27,15	13,23	53,59	439,40
Grietinė (30%)	14P	20	0,48	6	0,62	58,6
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Iš viso:			12,83	24,89	113,04	786,94

1 savaitė

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis	1Sr	150	2,22	7,35	16,75	150,87
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Maltas virtas kiaulienos kukulis (tausojojantis)	15A	75	15,87	14,64	6,35	229,34
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,05	5,48	33,27	202,88
Žaliųjų žirnelių salotos	49S	50	1,96	3,09	6,19	53,05
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Iš viso:			14,79	27,98	119,23	839,99

1 savaitė

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žalieji žirneliai) sriuba su bulvėmis	16Sr	150	2,58	5,16	15,74	110,40
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvies kepsnys (liesa)	39A	75	16,86	18,88	3,38	249,00
Biri ryžių kruopų košė	5Gar	50	1,28	2,34	13,83	78,34
Burokėlių salotos	16S	100	1,57	14,1	11,10	167,05
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Iš viso:			30,53	42,02	102,93	858,87

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis	16Sr	150	5,91	5,43	23,79	152,40
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiaulienos plovė (3) (tausojančios)	6A	50/100	27,97	9,32		246,05
Agurkai marinuoti	45S	50	1,4		0,65	8,00
Vanduo	-	-	-	-	-	-
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Iš viso:			41,28	16,59	97,26	716,53

1 savaitė

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis	10Sr	150/10/10	3,92	9,42	15,88	158,62
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Bulvių plokštainis su paukštienos file	46A	150	16,49	16,13	27,42	318,13
Grietinė 30%	14P	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais	2S	50	0,55	4,59	2,3	49,33
Vanduo	-	-	-	-	-	-
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Iš viso:			26,2	40,66	110,82	881,02

2 savaitė

Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	6Sr	150/10	2,46	8,24	14,17	132,88
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Varškės (9%) apkepas su razinomis	85A	150	22,26	13,40	29,83	329,01
Grietinė (30%)	5P	20	0,48	6	0,62	58,6
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais	13S	50	1,53	4,23	6,34	61,57
Arbata (be cukraus)	-	-	-	-	-	-
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Iš viso:			31,97	33,41	109,84	836,14

2 savaitė

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis	1Sr	150/10	2,47	8,17	18,62	150,87
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Paukštienos file troškinta su daržovėmis (tausojanči)	31A	75	18,39	10,85	5,38	191,64
Virti makaronai pilno grūdo	8Gar	75	4,30	3,41	16,56	119,22
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	2S	100	1,11	9,17	4,61	98,66
Vanduo	-	-	-	-	-	-
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Iš viso:			30,03	32,82	95,52	771,43

2 savaitė

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis	10Sr	150/10/10	3,92	9,42	15,88	158,62
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Maltas kiaušienos šnicelis	15A	75	15,87	14,64	6,35	229,34
Bulvių košė	4Gar	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Burokėlių salotos	16S	100	1,57	14,1	11,10	167,05
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Iš viso:			25,25	41,27	91,77	819,43

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	24Sr	150	4,73	5,26	14,9	116,93
Žuvies šnicelis (riebi)	43A	75	14,72	12,45	6,35	194,41
Grietinės (30%) padažas	1P	20	0,35	3,84	1,06	40,19
Perlinės kruopos	6Gar	50	1,62	2,29	12,41	72,96
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais	17S	100	2,56	14,13	12,54	173,37
Vanduo	-	-	-	-	-	-
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Iš viso:			27,02	39,17	103,03	821,86

2 savaitė

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių sriuba su bulvėmis	14Sr	150	1,86	5,29	17,64	120,00
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	53A	250	20,50	14,65	53,95	422,45
Grietinės padažas	1P	20	0,35	3,84	1,06	40,19
Morkų salotos su česnakais	11S	50	0,53	2,52	4,39	38,4
Arbata (be cukraus)	-	-	-	-	-	-
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Iš viso:			27	27,52	127,39	832,08

3 savaitė

Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba	23Sr	150	2,44	5,44	18,48	124,64
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepti varškėčiai (9%)	83A	150	26,66	21,08	29,43	408,41
(Virti varškėčiai) (tausojantys)	82A	200	27,15	13,23	53,59	439,40
(kvietiniai miltai speltu)						
Grietinė (30%)	14P	20	0,48	6	0,62	58,6
Pupelių salotos su agurkais	27S	50	2,84	2,71	8	59,78
Arbata (be cukraus)	-	-	-	-	-	-
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Iš viso:			34,98	33,51	114,21	862,98

3 savaitė

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis	1Sr	150/10	2,47	8,17	18,62	150,87
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Biri perlinių kruopų košė su morkomis, svogūnais	100A	150	4,79	4,63	36,61	194,27
Grietinė	14P	20	0,48	6	0,62	58,6
Morkų salotos su česnakais	11S	100	1,06	5,04	8,78	76,80
Vanduo	-	-	-	-	-	-
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Iš viso:			12,56	25,06	114,98	691,58

3 savaitė

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis	9Sr	150/10/10	3,50	9,54	16,45	159,22
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Paukštienos guliašas (tausojantis)	1A	75/45	25,50	10,78	5,32	217,66
Bulvių košė	4Gar	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	2S	100	1,11	9,17	4,61	98,66
Vanduo	-	-	-	-	-	-
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Iš viso:			35	32,6	84,82	739,96

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis	16Sr	250	5,91	5,43	23,79	152,40
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojanti)	5A	75/75	22,50	19,17	7,79	285,83
Bulvių košė	4G	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Iš viso:			34,02	27,73	84,61	689,69

3 savaitė

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių – perlinių kruopų sriuba	15Sr	150	6,05	5,55	23,66	155,78
Iš viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Žuvies kepinukai (liesa)	42A	75	13,09	13,59	8,38	206,66
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	3,02	2,74	16,64	101,44
„Pikantiškos“ burokėlių salotos	20S	100	2,34	4,96	8,22	80,35
Vanduo	-	-	-	-	-	-
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Iš viso:			29,74	28,38	115,78	798,31